


SCHNELLTEST

HAUSAPOTHEKE UND GESUNDHEIT



Hausapotheke	keine	1 _____ 10	umfassend
Schulmedizin	nur	_____	gar nicht
Naturheilkunde	gar nicht	_____	vorrangig
Konzentrationsfähigkeit	schlecht	_____	sehr gut
Immunsystem	Immer wieder diverse Infekten	_____	stark
Cortison- oder Antibiotika-Gabe	öfter	_____	nie
Stress	sehr ausgeprägt	_____	nicht vorhanden
Schlafstörungen Einschlafen	dauert lang	_____	schnell
Schlafstörungen Durschlafen	wache oft auf	_____	gut,
Krankheiten/ Allergien	ja, viele	_____	nein, keine
Zufriedenheit	ausbaufähig	_____	sehr gut

Deine nächsten Schritte:

1. Fülle den Test aus und mache ein Foto, um es mir zusenden zu können
2. Vereinbare ein kostenfreies Erstgespräch mit mir unter folgendem [link](#)
3. sende das Foto an die E-Mail, die Du mit der Terminbestätigung erhältst
4. Dann lass uns darüber sprechen, wo Du stehst und wie Du Dein Ziel erreichen kannst