

# HAUTGESUNDHEIT FÜR DEIN KIND



*Traditionelle europäische Medizin*

Ernährung und die Schätze der Natur  
für eure Selbstheilung nutzen



[WWW.DENISEREITER.COM](http://WWW.DENISEREITER.COM)





Denise Reiter  
Expertin für Hautgesundheit



KOSTENLOSES

FREEBIE



Werde zur Expertin für die  
Hautgesundheit deines Kindes

# INHALTSVERZEICHNIS

ÜBER MICH... 4

EINLEITUNG 6

DARM: SITZ DES IMMUNSYSTEMS... 8

ERNÄHRUNG 9

ETAGENWECHSEL: HAUT - LUNGE 10

SCHÄTZE DER NATUR 11

...HEUTE 12

MEINE ANGEBOTE FÜR DICH 13

BEINE NOTIZEN 14

PRAKTISCHE TIPPS ZUM SOFORT-UMSETZEN 15

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/GROUPS/HAUTKRANKHEITDEINESKINDESNATUERLICHSELBSTHEILEN](https://www.facebook.com/groups/HAUTKRANKHEITDEINESKINDESNATUERLICHSELBSTHEILEN)



HALLO

&



Herzlich Willkommen

## ÜBER MICH

Gesunde, strahlende, narbenfreie Haut. Das war jahrelang ein weitentfernter Traum für mich und das obwohl ich Apothekerin bin.

Über 3 Jahre lang habe ich Hilfe bei Hautärzten, Beauty-Center und diverser Apotheken-Kosmetik gesucht.

OHNE ERFOLG

Meine ganz eigene Reise führte mich über meine Ausbildungen: Aromatherapie, Ernährungsberatung, Darmgesundheit und TEM...

Fortsetzung folgt...unter HEUTE

Denise Reiter   
Expertin für Hautgesundheit

## KONTAKT

*email:*

[kontakt@denisereiter.com](mailto:kontakt@denisereiter.com)

*phone:*

+43 699 11088766



[www.denisereiter.com](http://www.denisereiter.com)



# Traditionelle europäische Medizin

FREEBIE

Dein WEG zur  
HAUTGESUNDHEIT deines  
KINDES



# Warum Kinder und HAUTGESUNDHEIT?

ROTE HAUT  
RAUHE HAUT  
TROCKENE HAUT  
SCHUPPENDE HAUT  
NÄSSENDE HAUT  
BLUTIG GEKRATZTE HAUT  
ÄNGSTE  
SORGEN  
SCHAM  
HÄNSELEIEN  
EKEL  
WEINENDES KIND  
VERZWEIFELTE MUTTER  
SCHLAFLOSE NÄCHTE

STRAHLENDE HAUT  
GLATTE HAUT  
GESCHMEIDIGE HAUT  
GEPFLEGTE HAUT  
GESUNDE HAUT  
WIDERSTANDSFÄHIGE HAUT  
FREUDE  
SPASS  
SELBSTBEWUSSTSEIN  
SPIELEN  
GENUSS  
LACHENDES KIND  
GLÜCKLICHE MUTTER  
ERHOLSAME NÄCHTE

© Copyright Denise Reiter 2021

Deswegen und weil ich Kinder einfach liebe und finde, dass sie das  
BESTE verdienen, genau wie ihre Mütter!

Geht es der Mama gut 🍀 geht es dem Kind gut  
Geht es dem Kind gut ❤️ geht es der Mama gut



Immunsystem  
und  
Haut



Warum  
Immunsyst  
für d

Der Samen für die Hautgesundheit  
wird im Darm gesät

lat. GEMMA bedeutet  
Knospe, aber auch Juwel, Edelstein



## WIDERSTANDSFÄHIGE UND STREICHELZARTE HAUT

- Das ist möglich
- nicht über Nacht
- nicht ohne dein Zutun
- nicht ohne Veränderung

Aber Schritt für Schritt mit einfühlsamer,  
kompetenter und liebevoller Begleitung





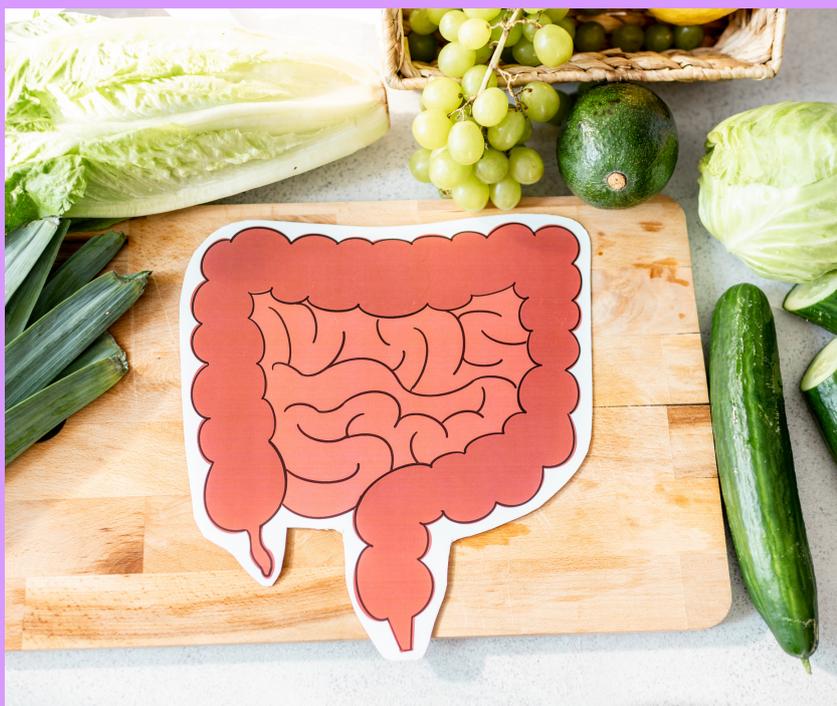
# DER DARM

## *Darm als Zentrum des Lebens*

Unser Darm ist quasi unsere innere Haut und ist somit stark mitverantwortlich, wie unsere äußere Haut sich zeigt und wie es ihr geht!

Die Frage die wir uns also stellen sollten lautet:  
*Was tut unser Darm für uns, was können wir für unseren Darm tun?*

Im Darm werden nicht nur Nahrungsmittel aufgespalten und für uns verdaubar gemacht, er ist Sitz von ca. 80% unseres Immunsystems, unser Glückshormon wird zum Großteil im Darm produziert, Vitamin B12 wird hier gebildet und was unsere Darmbewohner (unser Mikrobiom) uns sonst noch alles Gutes tut, würde hier den Rahmen sprengen.



# Ernährung

*Es wäre oft so einfach, wenn wir  
gewillt wären, selbst etwas zu  
ändern*

Logisch hat die Ernährung einen großen  
Einfluss auf unsere Gesundheit!

Trotzdem weiß ich aus eigener Erfahrung  
und von den unzähligen Beispielen aus  
meinem Apothekenalltag wie schwierig  
die Umstellung von Ritualen, Mustern,  
Gewohnheiten sein kann!

Schokolade = Belohnung

Kaffee = Pause....

Wahrscheinlich fallen dir da auch noch  
viele Beispiele ein

Aber wir haben jeden Tag die Möglichkeit  
eine neue Wahl für uns und unser Kind zu  
treffen



*Es wird sich  
nichts ändern,  
wenn du nichts  
änderst!*

Denise Reiter   
Expertin für Hautgesundheit





## ACHTUNG: Etagenwechsel

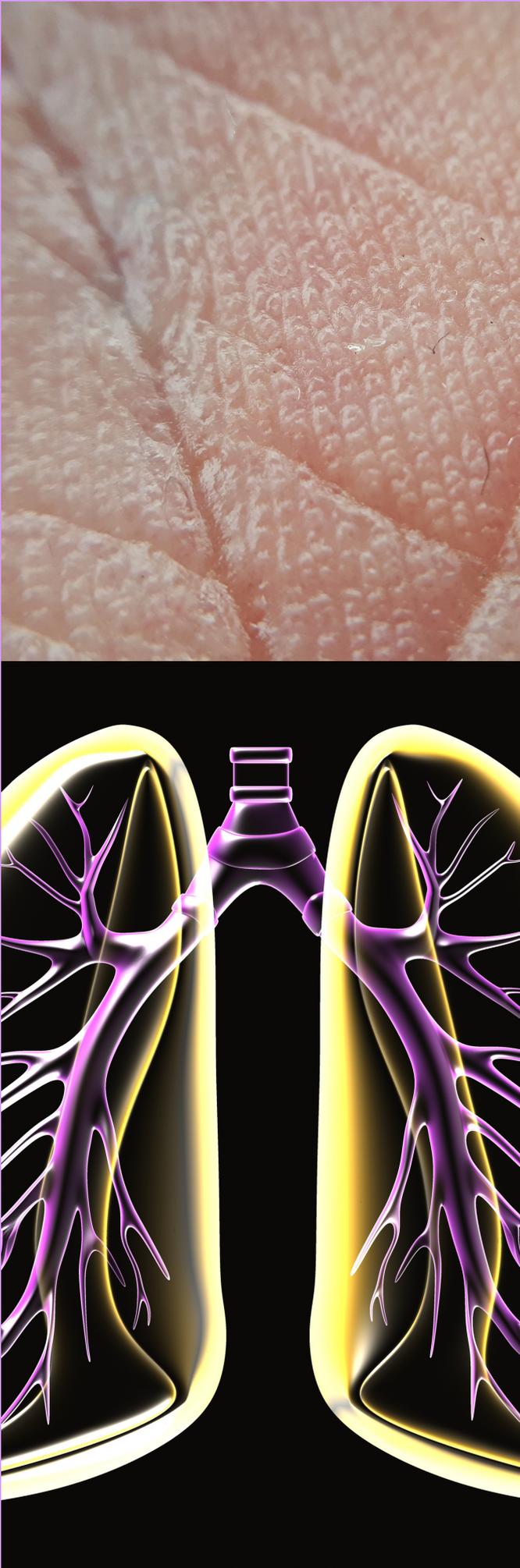
Menschen mit Neurodermitis haben ein erhöhtes Risiko für Asthma und Heuschnupfen.

Die allergische Erkrankung wandert dann von außen nach innen.

Man spricht beim Übergang zum allergischen Asthma dann von einem sogenannten „Etagenwechsel“.

**Neue Symptome unbedingt wahrnehmen und so schnell wie möglich abklären lassen!**

Neurodermitis und andere Hauterkrankungen können viele verschiedene Ursachen und Auslöser haben, oft ist die Spurensuche aber einfacher als man denkt!



# Die Schätze der Natur

Die Apotheke von Mutter Natur schenkt uns so viele Kostbarkeiten, die wir für die Gesundheit unserer Kinder nutzen können.

- Aromatherapie mit ätherischen Ölen, Pflanzenölen und Pflanzenwässern: Rose, Lavendel, ....
- Ernährung: saisonal und regional, individuell angepasst und Omega-3-Fettsäuren: Arganöl, Schwarzkümmelöl
- Pflanzentinkturen und Knospentherapie sind besonders gut für Kinder geeignet: z.B schwarze Johannisbeere,.....
- Wir können sie einsetzen: für die Haut, für das Immunsystem, für die Konzentration, gegen schlechte Laune, gegen Alltags-Wehwehchen jeder Art, aber auch bei schweren Erkrankungen sind sie eine unglaublich wertvolle und gute Hilfe.



# HEUTE



ist die

beste Zeit für den ersten Schritt hin zur  
Hautgesundheit



...heute habe ich seit 13 Jahren eine streichelzarte und  
widerstandsfähige Haut und weiß mir bei den ersten  
Anzeichen eines Ungleichgewichts meiner Haut von innen  
und außen mit natürlichen Mitteln sofort zu helfen mit:

**Aromatherapie, Ernährung, Darmgesundheit,  
Phytotherapie und Gemmomazerate**

Und für dich und dein Kind ist das auch möglich!

Auch, wenn du denkst: ICH HABE DOCH SCHON ALLES VERSUCHT!  
UND: ES IST LEICHTER ALS DU DIR VIELLEICHT VORSTELLST

[WWW.DENISEREITER.COM](http://WWW.DENISEREITER.COM)

# Meine Angebote für dich

## Kostenfreies Webinar

<https://www.denisereiter.com/webinar-die-4-effektivsten-geheimnisse-aus-der-naturheilkunde/>

## Exklusive Facebook-Gruppe

<https://www.facebook.com/groups/hautkrankheitdeineskindesnatuerlichselbstheilen>

## Unverbindliches Gespräch

Buche dir deinen Lieblings-Termin gleich hier kostenfrei

<https://www.denisereiter.com/termin/>

*Ich freue mich sehr dich kennenzulernen und dich auf deinem Weg zu begleiten, damit du die Expertin für die Hautgesundheit deines Kindes wirst.*

*Alles Liebe und gute Gesundheit*

*Denise*



# Deine Notizen

Was wünsche ich mir für  
mein Kind?

Anstehende Veränderungen

Nicht vergessen!

# Praktische Tipps zum Sofort-Umsetzen

1

**Wasser trinken: genug und regelmäßig**

Wasser ist Lebensmittel, Baustoff, Transportmittel, Wärmeregulator und ganz wichtig für unsere Haut!

2

**Baden: nicht zu heiß und nicht zu lange**  
trockentupfen und feuchte Haut gleich  
einölen...zieht viel besser ein

3

Mit Meersalz und Ölen baden, wenn gemischt, dann  
gut vorher vermengen (äth. Öle: Lavendel oder Rose)

4

**Körperöle: Arganöl, Hanföl oder Schwarzkümmelöl**  
(übrigens sind ev. auch alle innerlich geeignet)

5

Rosen oder Lavendelwasser als Erste-Hilfe Spray  
gegen Juckreiz und Entzündungen (ACHTUNG:  
ohne Alkoholzusatz)

6

**PROBIOTIKA= für das Leben**

Darmbakterien für ein gesundes Ökpsystem im  
Darm

7

**Nahrungsergänzungsmittel:**

Vit. D3, B-Vitamine, Zink und Omega-3-Fettsäuren

8

**Gemmomazerate für die Haut:**

schwarze Johannisbeere, Hundsrose und schwarzer  
Holunder u.v.m.





# Praktische Tipps zum Sofort-Umsetzen

9

Ausreichend Schlaf:  
Rituale zum Einschlafen, ätherische Öle,  
Gemmomazerate

1  
0

Bewegung an der frischen Luft:  
regelmäßig und das, was Spaß macht

1  
1

Gut kauen:  
Schmauen = schmecken und kauen  
Kau-Jogging: so oft wie möglich kauen, wie oft schaffst du...

1  
2

Zeit zum Miteinander GENIESSEN!!!  
Was bedeutet für dich genießen, was für dein Kind?



© COPYRIGHT DENISE REITER 2021

